

# Cepílese los Dientes y use Hilo Dental con Brackets

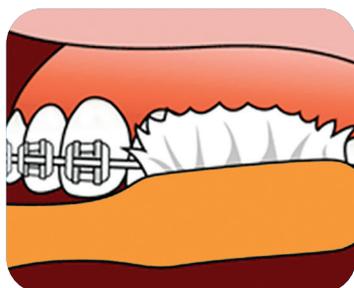


## Instrucciones para el cepillado de dientes



### Paso 1

Coloque el cepillo de dientes en un Angulo de 45 grados de sus encías.



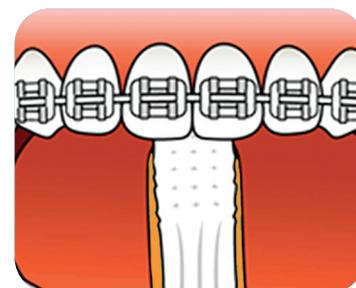
### Paso 2

Cepille con cuidado hacienda movimientos circulares.



### Paso 3

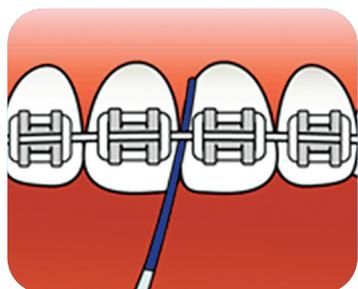
Cepille las superficies exterior, interior y moldida de cada diente.



### Paso 4

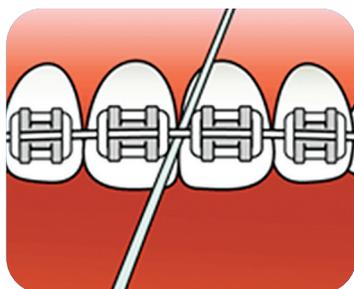
Para la parte interna de los dientes frontales, utilice la punta de su cepillo.

## Instrucciones para utilizar el hilo dental



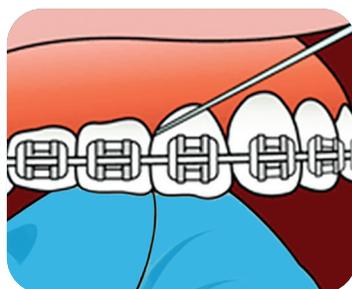
### Paso 1

Con mucho cuidado, utilice un pedaso de hilo dental de aproximadamente 18 pulgadas para pasar entre el bracket y alambre de metal.



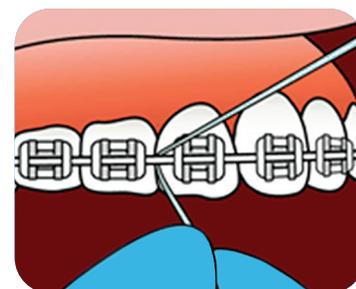
### Paso 2

Con mucho cuidado pas eel hilo dental alrededor de los brackets.



### Paso 3

Con mucho cuidado pas eel hilo dental alrededor de las encías.



### Paso 4

Con mucho cuidado pas eel hilo dental alrededor de cada diente.